

Mejore su bienestar.

Su cuerpo es un gran sistema en el que todo trabaja en conjunto. La salud bucal es una parte importante de ese sistema y puede influir en su bienestar general. Exploreemos esas conexiones.



Cerebro

Una mala salud bucal puede provocar depresión,¹ afectar sus habilidades de pensamiento y causar otros problemas cerebrales graves.²



Cáncer

La enfermedad de las encías afecta a aproximadamente el 47% de los adultos en los Estados Unidos.³ Esta enfermedad se ha vinculado a muchos tipos de cáncer, incluidos el de pulmón, de seno, de próstata, de útero y gastrointestinal.³



Diabetes

En las personas que tienen diabetes es más alta la probabilidad de desarrollar enfermedades de las encías, como gingivitis y periodontitis (enfermedad de las encías avanzada).³



Corazón

Algunas bacterias de la boca pueden causar inflamación e infecciones, lo cual puede provocar derrames cerebrales, problemas cardíacos y problemas en las arterias.³



Torrente sanguíneo/sepsis

Una infección dental sin tratar puede permitir que las bacterias se propaguen y lleguen al torrente sanguíneo, lo cual puede causar sepsis (una reacción inflamatoria grave en el cuerpo).⁴



Pulmones

El riesgo de desarrollar enfermedades pulmonares aumenta con una mala salud bucal.³ Algunas bacterias de la boca pueden desplazarse hasta los pulmones³ y provocar enfermedades como neumonía, gripe y asma.³



Embarazo/sistema reproductor

La enfermedad de las encías se ha vinculado con un mayor riesgo de problemas de presión arterial, parto prematuro y bajo peso al nacer.⁵



Sistema digestivo (intestino)

Las infecciones bucales pueden afectar la salud intestinal ya que aumenta el riesgo de tener problemas digestivos. También se han encontrado bacterias asociadas a la enfermedad de las encías en tumores de cáncer de colon y recto.⁵



Huesos

Cepillarse los dientes y pasarse hilo dental todos los días ayuda a preservar la densidad ósea. Cuando no se mantienen buenos hábitos de higiene bucal, es posible desarrollar enfermedad de las encías, que puede provocar pérdida ósea.⁶



Programe su chequeo dental hoy mismo.

Para saber dónde atenderse dentro de la red, visite myCigna.com.



1. Llanea, Amanda, PhD; MPH, y otros. The Journal of the American Dental Association. "Investigating the relationship between depression and oral health among adults in the United States, 2017-2020". 7 de noviembre de 2025. [https://jada.ada.org/article/S0002-8177\(25\)00567-7/abstract](https://jada.ada.org/article/S0002-8177(25)00567-7/abstract)
2. Texas Center for Lifestyle Medicine. "The Unexpected Link Between Oral Health and Neurological Conditions". 10 de enero de 2025. <https://www.texascenterforlifestylemedicine.org/blog/the-unexpected-link-between-oral-health-and-neurological-cond>
3. Personal de Mayo Clinic. Mayo Clinic. "Oral health: A window to your overall health". 14 de marzo de 2024. https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/dental/art-20047475?cjdata=MXxOfDB8WXww&cjevent=a8366602c4b411f08368051d0a82b832&cm_mmc=CJ-_-100357191-_-5250933-_-Evergreen+Link+for+Mayo+Clinic+Diet&utm_source=cj&utm_content=100357191&utm_campaign=3-months
4. Institute for Environmental Research and Education (IERE). "Can a tooth infection cause sepsis?". 17 de noviembre de 2025. <https://iere.org/can-a-tooth-infection-cause-sepsis/>
5. McMains, Vanessa. National Institute of Dental and Craniofacial Research. "Healthy Mouth, Healthy Body". 8 de mayo de 2024. <https://www.nidcr.nih.gov/news-events/nidcr-news/2024/healthy-mouth-healthy-body>
6. Dartmouth College. "Prevent Bone Loss and Enhance Your Oral Health; Understanding the Connection Between Bone Health and Oral Health". 25 de abril de 2025. <https://scalar.dartmouth.edu/scalar/griffith/prevent-bone-loss-and-enhance-your-oral-health>