

Cambios hormonales, pero la misma sonrisa saludable

Salud bucal femenina: lo que debe saber



Las hormonas de las mujeres las hacen más susceptibles a tener problemas dentales en determinados momentos.

Por eso es importante ser diligente con la salud bucal siempre.

Pubertad*

La pubertad aumenta los niveles de estrógeno y progesterona, y puede ocasionar enrojecimiento, sensibilidad o sangrado de las encías.

Ciclo menstrual mensual*

Los períodos aumentan la progesterona y pueden ocasionar:

- Enrojecimiento, sensibilidad o sangrado de las encías
- Inflamación de las glándulas salivales
- Aftas

Anticoncepción*

Algunas formas de anticoncepción aumentan la progesterona y pueden ocasionar:

- Enrojecimiento, sensibilidad o sangrado de las encías
- Dolor o rigidez en la mandíbula, que se conoce como trastorno de la articulación temporomandibular (ATM)

Embarazo*

El embarazo aumenta la progesterona y puede ocasionar:

- Gingivitis o inflamación de las encías
- Enrojecimiento, hinchazón y sangrado de las encías

Menopausia*

Además de experimentar una fluctuación hormonal, las mujeres en edad menopáusica muchas veces toman medicamentos que pueden ocasionar:

- Enrojecimiento, sensibilidad o sangrado de las encías
- Sequedad en la boca
- Caries

Siga una buena rutina para cuidar la salud dental.*

- Pásese hilo dental por lo menos una vez al día y cepílese los dientes al menos dos veces al día con una pasta dental que contenga flúor.
- Coma saludable y limite los azúcares y almidones.
- Visite a su dentista dos veces al año para hacerse una limpieza de rutina.



Programe un chequeo hoy mismo.

Las limpiezas regulares ayudan a controlar cualquier problema. Busque un dentista de la red en **myCigna.com**.

* Cleveland Clinic. "What Do Your Hormones Have to Do with Your Oral Health?." 7 de marzo de 2024.

<https://health.clevelandclinic.org/hormones-and-oral-health>. Fecha de acceso por última vez: 30 de diciembre de 2024.

Los clientes menores de 13 años no podrán registrarse en myCigna.com (así como tampoco sus padres o tutores).

Este documento es proporcionado por Cigna Healthcare únicamente con fines informativos para promover la salud de los clientes. No constituye asesoramiento médico ni tiene por objeto reemplazar el cuidado dental apropiado brindado por un dentista. Cigna Healthcare no asume responsabilidad alguna por ninguna circunstancia que surja del uso, el uso indebido, la interpretación o la aplicación de ninguna información proporcionada en este documento. Consulte siempre a su dentista para que le haga las recomendaciones apropiadas de exámenes, tratamientos, pruebas y servicios de cuidado de la salud.

Todos los planes dentales colectivos y las pólizas de seguro dental colectivo tienen exclusiones y limitaciones. Para conocer detalles sobre sus servicios cubiertos, consulte los documentos de su plan.

Todos los productos y servicios de Cigna Healthcare se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group.

859215SP g 01/25 © 2025 Cigna Healthcare. Parte del contenido se suministra bajo licencia.

